

SANTA BARBARA COTTAGE HOSPITAL
(HOSPITAL COTTAGE DE SANTA BARBARA)
CLASES DE PARTO Y RECORRIDOS DEL
CENTRO DE PARTOS

¡Bienvenidos al programa Educación para el parto de Cottage Health!

Ofrecemos clases de preparación para el parto, recorridos del centro de partos, CPR de niños y lactantes, y otras clases.

Si desea ver nuestro calendario y registrarse en las clases, visite cottagehealth.org/classes-events
Regístrese lo antes posible para que seleccione las mejores fechas.

Recorridos del centro de partos: Recorra el centro de partos (maternidad) y salas de parto de Santa Barbara Cottage Hospital, y aprenda más acerca del enfoque del parto centrado en la familia de Cottage. También se comentarán la preadmisión, lineamientos para visitantes, estacionamiento y otra información relevante para la paciente.

Serie de noches de la semana de preparación para el parto: Serie de siete clases nocturnas útiles para que las familias que esperan su primer bebé se preparen para la llegada de este. Personal de enfermería titulado con capacitación especial brinda preparación y apoyo expertos para los desafíos del embarazo y el trabajo de parto. Elija fechas de la serie que terminen 3-4 semanas antes de su fecha estimada de parto. Entre los temas, están:

- Respiración, relajación y métodos de afrontamiento del trabajo de parto
- Etapas del trabajo de parto y el alumbramiento
- Opciones médicas para el trabajo de parto y el parto, incluida la cesárea
- Preparación para el puerperio
- Conozca a su recién nacido
- Cómo adquirir confianza para el amamantamiento*
- Clase para nuevos padres (El arte de ser padres)*

**Estas clases se incluyen en la cuota de la serie; pero se imparten en diferentes noches de la semana.*

Clase de amamantamiento: le ayuda a adquirir confianza para el amamantamiento. Conozca las ventajas del amamantamiento y sus necesidades nutricionales y las de su bebé, la fisiología de la lactación y las dificultades para iniciarla.

El arte de ser padres (Clase para nuevos padres): ayuda a las parejas en la transición a su nuevo papel como padres. Reciba consejos prácticos para afrontar las dificultades emocionales de la maternidad y paternidad, y explore sus expectativas, las de su pareja y las de su bebé.

Repaso de respiración: ideada para mujeres que ya han tenido un parto previo. Se revisan las etapas del trabajo de parto, se analizan las técnicas de afrontamiento y comodidad, se practican las técnicas de relajación y se ensayan los patrones de respiración.

Reanimación cardiopulmonar (cardiopulmonary resuscitation, CPR) de lactantes y niños: clase para el público general, que abarca la CPR y los primeros auxilios en caso de asfixia de lactantes y niños hasta de 8 años de edad. Este curso es apto para padres, niñeras y cualquier persona que pase tiempo con niños y quiera aprender estas habilidades.

Clase de cesárea: le ayuda a prepararse para su cesárea planeada. La invitamos a que se una al segmento Opciones médicas de nuestra serie normal. Llame por teléfono o envíe un mensaje de correo para programarla.

Maternidad ¿Está esperando un bebé? Clases gratis de preparación para el parto. Para más información, llame al 805-569-8389.

Obtenga más información llamando al 805-569-8229 o enviando un mensaje de correo a childbirthed@sbch.org



Registro y asistencia financiera: El costo de las clases de parto puede reducirse o no aplicarse en función de las necesidades financieras. Para solicitar asistencia financiera, llame al 805-569-8229 o envíe un correo electrónico a childbirthed@sbch.org.