
Cuidar a un ser querido con un trastorno cognitivo u otra condición discapacitante cambia para siempre las vidas de los familiares que lo cuidan. Puede haber efectos devastadores para los que brindan cuidado a largo plazo. Afortunadamente, en California hay ayuda.

Apoyando a las familias y otros cuidadores no pagados de adultos con discapacidades cerebrales y de adultos mayores con condiciones discapacitantes.

Sirviendo a los condados de Santa Barbara, San Luis Obispo y Ventura

**COAST CAREGIVER
RESOURCE CENTER**

2415 De la Vina Street
Santa Barbara, CA 93105

Teléfono: 805-569-8950 x1

Fax: 805-569-8948

Número De Teléfono Sin Cargo:
888-488-6555

Correo Electrónico (E-Mail):
info@coastcrc.org

cottagehealth.org/ccrc

CCRC es un programa de Cottage
Rehabilitation Hospital

— Las donaciones son deducibles
de impuestos y se reciben con
agradecimiento.

 **Coast Caregiver
Resource Center**
A COTTAGE REHABILITATION HOSPITAL PROGRAM



Coast Caregiver Resource Center

Un programa de Cottage
Rehabilitation Hospital

 **Coast Caregiver
Resource Center**
A COTTAGE REHABILITATION HOSPITAL PROGRAM

COAST CAREGIVER RESOURCE CENTER, UN PROGRAMA DE COTTAGE REHABILITATION

HOSPITAL, sirve a los condados de Santa Barbara, San Luis Obispo y Ventura. Con financiamiento del Department of Healthcare Services de California, CCRC brinda asistencia a las familias y otros cuidadores no pagados de adultos con discapacidades cerebrales tales como Alzheimer, Ataque Cerebral, Parkinson, ELA (Lou Gehrig), Huntington, Tumor Cerebral, Derrame Cerebral, Lesión Cerebral debida a trauma físico o infección, o demencia sin importar la causa. CCRC es parte de una red de Centros de Recursos para Cuidadores en todo California.

En los condados de San Luis Obispo y Santa Barbara, cuidado de relevo también está disponible para los cuidadores no pagados de adultos mayores sin trastorno cognitivo. Los fondos para este programa están brindados por el Central Coast Commission for Senior Citizens, Area Agency on Aging, Cottage Rehabilitation Hospital Foundation, el condado de San Luis Obispo, y United Way del condado de Santa Barbara.

Apoyando a las familias y otros cuidadores no pagados de adultos con discapacidades cerebrales y de adultos mayores con condiciones discapacitantes.

CCRC sirve como portal de acceso a los servicios para las familias que ofrecen cuidado. Los valores que nos guían enfatizan la opción, colaboración, innovación, calidad, respeto, participación y diversidad.

CCRC AYUDA A LAS FAMILIAS POR MEDIO DE:

- **Evaluación de las Fortalezas y Necesidades de los Cuidadores**
- **Información Especializada** – incluye ayuda con temas acerca del cuidado, el impacto del diagnóstico y remisiones a otras organizaciones comunitarias apropiadas.
- **Consultas Familiares** – incluye sesiones individuales con personal capacitado para explorar cursos de acción y opciones de cuidado para las familias.
- **Grupos de Apoyo** – reuniones regulares en un ambiente de apoyo para compartir experiencias e ideas con el fin de reducir el estrés ocasionado por ser cuidador.
- **Cuidado de Relevo** – un breve descanso para familiares o amigos que, sin que se les pague, brindan cuidado en casa a un adulto con una discapacidad cognitiva o un adulto mayor con una condición discapacitante.
- **Consejería** - sesiones individuales o familiares a corto plazo, ofreciendo un apoyo más profundo a familiares o amigos que están enfrentados con los desafíos de su papel de ser cuidadores.
- **Educación y Retiros** – sesiones ocasionales en comunidades locales, incluyendo talleres sobre el auto-cuidado para los cuidadores.