

Información sobre el **aislamiento domiciliario obligatorio** después del análisis de COVID-19

Según sus síntomas o historial de exposición, se le ha hecho el análisis de COVID-19.

Es posible que los resultados del análisis estén disponibles recién a los 4 o 5 días.

Deberá mantenerse en aislamiento domiciliario hasta que su proveedor confirme un resultado negativo en el análisis para COVID-19. Para proteger a los demás, no debe estar en contacto con nadie más. No vaya a trabajar ni a la escuela, iglesia, negocios u otros lugares públicos. Evite usar el transporte público, compartir vehículos y taxis. Debe seguir los pasos de prevención que mostramos a continuación hasta que le notifiquen que tiene un resultado negativo para COVID-19 y su médico o departamento de salud estatal establezca que puede volver a sus actividades normales.

Quédense en su hogar a menos que necesite cuidados médicos urgentes.

Las personas que tienen una afección moderada de COVID-19 pueden aislarse en sus hogares durante la enfermedad. Pero es importante no salir de su hogar hacia áreas en las que puede encontrarse con miembros de la comunidad.

Si tiene una visita médica de rutina programada, llame al consultorio y comunique que necesita reprogramar su consulta porque tiene o puede tener COVID-19 y está esperando los resultados de los análisis.

Si sus síntomas han empeorado y no sabe si necesita ir a un centro de cuidados de emergencia o a una sala de urgencias médicas, llame a su proveedor de atención de salud. Su proveedor podrá hacer una consulta por teléfono para ayudar a resolver esa duda.

Si necesita una evaluación médica urgente, antes de buscar ayuda, llame al centro de cuidados de la salud y comunique que se hizo el análisis de COVID-19. Necesitará ponerse una mascarilla antes de entrar a las instalaciones del centro médico.

Sepárese de las otras personas de su hogar.

En medida de lo posible, debe quedarse en una habitación específica y alejado de las demás personas de su hogar. Además, debe usar un baño separado, si es posible.

Usar mascarilla.

Debe usar mascarilla cuando esté con otras personas (por ejemplo, en la misma habitación). Si no puede usar mascarilla (por ejemplo, porque le dificulta la respiración), las personas que viven con usted no deben quedarse en la misma habitación, o deben usar mascarilla si entran en su habitación.

Si tose o estornuda, cúbrase.

Cubra su boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Arroje los pañuelos usados a un cesto de basura con revestimiento. Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos; si no dispone de agua y jabón, lávese las manos con un desinfectante de manos de base alcohólica que contenga al menos 60 % de alcohol.

Lávese las manos a menudo.

Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de limpiarse la nariz, toser o

Evite compartir artículos domésticos de uso personal.

No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas o las mascotas del hogar. Después de usar esos elementos, deben lavarse cuidadosamente con agua y jabón.

Limpie todas las superficies de uso frecuente todos los días.

Las superficies de uso frecuente incluyen mesadas, mesas, picaportes de puertas, accesorios de baño, inodoro, teléfonos, teclados, tabletas y mesas de noche. También se deben limpiar las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales. Use un spray de limpieza doméstica o paños, según las instrucciones de los rótulos. Los rótulos tienen instrucciones para el uso efectivo y seguro del producto de limpieza, incluyendo las precauciones que debe tener cuando aplique el producto, como usar guantes y asegurarse de tener buena ventilación durante el uso del producto.

Fecha de publicación: 25 de marzo de 2020

estornudar, ir al baño y antes de comer o preparar alimentos. Si no tiene disponibles agua y jabón, use un desinfectante de manos de base alcohólica que contenga al menos 60 % de alcohol, cubriendo toda la superficie de las manos y frotándolas entre sí hasta que se sequen.

Si las manos están visiblemente sucias, la mejor opción es usar agua y jabón. Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.

Controle sus síntomas.

Busque atención médica urgente si la enfermedad empeora (por ejemplo, si tiene dificultad para respirar). Antes de buscar atención médica, llame a su proveedor y dígame que tiene COVID-19 o que está esperando los resultados para confirmarlo. Póngase una mascarilla antes de entrar a las instalaciones (sala de emergencias, cuidados de urgencia, etc.). Estos pasos ayudarán a las instalaciones de cuidados de salud o al consultorio del proveedor a mantener a las otras personas que se encuentren en el lugar sin infección o exposición a la enfermedad.

Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal de atención que tiene COVID-19 o que está esperando los resultados para confirmarlo. De ser posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos.

Duración del aislamiento domiciliario

Si su análisis de COVID-19 es negativo: (significa que no se encontró COVID-19) – Su proveedor le notificará. Puede llevar entre 4 y 5 días obtener el resultado, y usted debe quedarse en aislamiento domiciliario hasta que su proveedor confirme un resultado negativo. Si sigue sintiéndose mal después de que se confirme el resultado negativo, busque atención médica urgente o póngase en contacto con su proveedor.

Si su análisis de COVID-19 es positivo: Los pacientes con COVID-19 confirmado deben mantener precauciones de aislamiento domiciliario hasta que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas sea bajo. La decisión de discontinuar las precauciones de aislamiento domiciliario debe tomarse teniendo en cuenta cada caso, en consulta con los proveedores de cuidados de salud y los departamentos de salud estatal y local. Su proveedor del Departamento de Salud Pública se comunicará con usted para explicarle los siguientes pasos a tomar.

Estar aislado en su hogar puede ser inconveniente, pero es temporario. Y puede salvar vidas.

No dude en llamar a su proveedor si tiene dudas adicionales.