



# COVID-19

## Precautions in Effect

*Important Information  
for Hospital Visitors*

Cottage Health hospitals are adhering to the California Department of Public Health's (CDPH) current order to restrict visits, with exceptions based on clinical area.

These restrictions help protect our patients, healthcare staff, and community from the spread of COVID-19.

Please ask your care team for guidance with any questions.

### *Guidelines for Visitors:*

- To help keep our hospitals safe, a limited number of hospital visitors are permitted each day. Where visitors are permitted, hours will be **6 a.m.–8 p.m.** daily. On units where an overnight visitor is permitted, the request must be made before 8 p.m.
- **You will need to remain in the patient room for the duration of your visit.** If nursing staff needs you to leave the room, you will be given further instructions.
- Please clean your hands frequently during your visit, and upon entering and exiting.
- You will be provided a mask at the entrance screening. Wear the mask over your **nose and mouth**. Avoid touching your face.
- To comply with CDPH guidance and protect hospital patients and staff, **visitors must wear a mask at all times within the hospital and the patient room.** Even if our staff is not in the room, the mask needs to be worn to prevent germs from spreading into the air. **Wearing a mask is a requirement to maintain visitor privileges.**
- We encourage virtual visits to help stay connected to loved ones. Any use of video, streaming or photography needs to take place in the patient room. No recording of other patients, visitors or staff is allowed.
- Please turn off your mobile device if staff enter the room.
- Garden View Coffee & Gifts will be available for takeout meals upon entry or exit. With limited exceptions, no food will be allowed in patient rooms. Details are available in the patient room.

Effective 3/23/2021  
Reference California Department of Public Health



# COVID-19

## Precauciones vigentes

*Información importante para los visitantes del hospital*

Los hospitales de Cottage Health están obedeciendo la orden actual del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) de restringir visitas, con excepciones basadas en el área clínica.

Estas restricciones son para ayudar a proteger a nuestros pacientes, personal de atención médica y comunidad del contagio del COVID-19. Si tiene alguna pregunta, hable con su equipo de atención para obtener más información.

### *Directrices para los visitantes:*

- No se permitirán visitas en la mayoría de las unidades. Donde se permitan visitas, el horario será de **6:00 a. m. a 8:00 p. m.** todos los días. En las unidades donde se permita que un visitante se quede por la noche, debe pedirlo antes de las 8:00 p. m.
- **Deberá permanecer en la habitación del paciente durante su visita.** Si el personal de enfermería necesita que salga de la habitación, se le darán más instrucciones.
- Por favor, lávese las manos con frecuencia durante su visita, y al entrar y al salir.
- Se le dará una mascarilla en la zona de control de la entrada. Use la mascarilla sobre **la nariz y boca.** Evite tocarse la cara.
- Para cumplir las directrices del CDPH y proteger a los pacientes y personal del hospital, **es necesario que las visitas lleven puesta una mascarilla en todo momento dentro del hospital y en el cuarto del paciente.** Incluso si nuestro personal no está en la habitación, deben usar la mascarilla para evitar que se propaguen gérmenes por el aire. **Usar mascarilla es obligatorio para mantener los privilegios de visitante.**
- Recomendamos las visitas virtuales para mantenerse en comunicación con sus seres queridos. Cualquier uso de video, transmisión en vivo o fotografía deberá hacerse en la habitación del paciente. No se permite grabar a otros pacientes, a visitantes ni al personal.
- Apague su dispositivo móvil cuando el personal entre a la habitación.
- Garden View Coffee & Gifts estará abierta con comida para llevar antes de entrar o después de salir del hospital. Con excepciones limitadas, no se permitirá comida en las habitaciones de los pacientes. En la habitación del paciente hay más información.

Vigente a partir del 3/23/2021  
Fuente: Departamento de Salud Pública de California